

# KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU TO GROŻNA CHOROBA<sup>1</sup> NIE PRZEOCZ ZAGROŻENIA



**ZAPYTAJ LEKARZA  
O SZCZEPIENIE PRZECIW**

**KLESZCZOWEMU  
ZAPALENIU MÓZGU**



Więcej na: [www.kleszcze.info.pl](http://www.kleszcze.info.pl)

**KONSULTACJA MEDYCZNA:** prof. Joanna Zajkowska, Klinika Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku.

Materiał jest częścią kampanii edukacyjno-informacyjnej „Nie igraj z kleszczem. Wygraj z kleszczowym zapaleniem mózgu”.

Organizator kampanii:



Pfizer Polska Sp. z o.o., 02-092 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 16B,  
tel. +48 (22) 335 61 00, fax +48 (22) 335 61 11

Współorganizatorzy kampanii:



## Co to jest kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)?

To ciężka choroba układu nerwowego<sup>2</sup>, która może zakończyć się długotrwałymi powikłaniami neurologicznymi (około **35–58%** pacjentów<sup>2</sup>):



**zaburzenia  
mowy lub  
słuchu<sup>2</sup>**



**zaburzenia  
równowagi<sup>3</sup>**



**pogorszenie  
pamięci<sup>4</sup>**



**trwałe  
porażenie  
kończyn<sup>2</sup>**

a ok. **2%** przypadków kleszczowego zapalenia mózgu może zakończyć się zgonem chorego<sup>5</sup>. Choroba ta jest szczególnie niebezpieczna dla dzieci, ze względu na wciąż rozwijający się układ nerwowy<sup>5</sup>.



## Jak dochodzi do zakażenia KZM?

Kleszczowe zapalenie mózgu przenoszone jest przez kleszcze. Gatunek odpowiedzialny za rozsiewanie wirusa na terenie Polski i Europy to najczęściej kleszcz pospolity. KZM jest przekazywane w ciągu kilku minut od ukłucia przez zakażonego kleszcza<sup>5,6</sup>.

## Aktywnie spędzasz czas na świeżym powietrzu?

Lubisz spacerować w parku lub lesie, biegasz, jeździsz konno bądź rowerem, pracujesz w ogrodzie, wędkujesz, odpoczywasz na kempingu? Twoje dzieci wyjeżdżają na kolonie lub obozy? **Pamiętaj o ochronie.**



## Jak można się zabezpieczyć?

**Szczepienie jest skuteczną metodą zabezpieczania przeciw KZM<sup>7</sup> oraz jest zalecane zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych w Polsce<sup>8</sup>.**



**ZAPYTAJ LEKARZA  
O SZCZEPIENIE PRZECIW**



**KLESZCZOWEMU  
ZAPALENIU MÓZGU**

1. World Health Organization Europe, European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Tick-borne encephalitis in Europe. Available at: <http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/vector/world-healthday-2014/documents/factsheet-tick-borne-encephalitis.pdf>. Accessed Sep 2016 (dostęp: 11.02.2020).  
2. Kaiser R et al. Tick-borne encephalitis. Infect. Dis. Clin. North Am. 2008; 22:561–575.  
3. Lammi B et al. Spätfolgen nach Frühsommer-Meningoenzephalitis; Schweiz. Med. Wochenschr. 2000; 130:24.  
4. Haglund M et al. Tick-borne encephalitis pathogenesis, clinical course and long-term follow up. Vaccine 2003; 21:11–18.  
5. Zajkowska J. Kleszczowe zapalenie mózgu – ryzyko i skutki zachorowania u dzieci. Pediatr. Dypł. 2014; 18(Suppl. 2):1–7.  
6. Zajkowska J. Pokłucie przez kleszcza a ryzyko wystąpienia kleszczowego zapalenia mózgu. Jak uchronić się przed pokłuciem i zachorowaniem. Forum Zakażeń 2015; 6(2):DXI. doi.org/10.15374/FZ2015020.  
7. Zajkowska J, Czupryna P. Kleszczowe zapalenie mózgu – epidemiologia, patogenеза, obraz kliniczny, diagnostyka, profilaktyka i leczenie. Forum Zakażeń 2013; 4(1):21–27.  
8. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 04 stycznia 2017 w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2017 dostęp: <https://gis.gov.pl/zdrowie/szczepienia-ochronne> (dostęp: 11.02.2020).  
KONSULTACJA MEDYCZNA: prof. Joanna Zajkowska, Klinika Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku.