

Czas spędzony na terenach zalesionych i łonie natury może nieść **ryzyko zakażenia Kleszczowym Zapaleniem Mózgu**^{1,2,3}.



Nie wywołuj kleszcza z lasu!

Zaszczep się przeciw Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu

 **KZM to ciężka choroba układu nerwowego,** która może prowadzić do poważnych powikłań, a nawet śmierci^{1,4}.

 Zgodnie z danymi Państwowego Zakładu Higieny (PZH), w Polsce odnotowuje się **kilkaset przypadków zachorowań rocznie,** a są to tylko ciężkie przypadki, które wymagają hospitalizacji⁵.

 Szczepienia to **skuteczna forma zapobiegania KZM,** zalecana przez Program Szczepień Ochronnych w Polsce⁶.

Łowiectwo



Obserwacja/
fotografia zwierząt



Wędkowanie



Biegi crossowe



Gry terenowe



Survival



Prace leśne



Więcej informacji: www.kleszcze.info.pl








**ZAPYTAJ LEKARZA
O SZCZEPIENIE PRZECIW**

**KLESZCZOWEMU
ZAPALENIU MÓZGU**

Możliwe konsekwencje zapalenia mózgu spowodowanego wirusem KZM, mogą wystąpić w 58% przypadków^{4,7,8,9}:



-  **Porażenia oraz niedowładność kończyn**
-  **Zaniki mięśni**
-  **Zaburzenia psychiczne (brak jasności myślenia, zaniki pamięci)**
-  **Zaburzenia mowy**
-  **Uszkodzenie słuchu**

Około **2%** pacjentów umiera z powodu KZM⁹

Wirus KZM znajduje się w ślinie kleszcza, dlatego wystarczy chwila, aby ulec zakażeniu. Wczesne usunięcie kleszcza nie zapobiega wystąpieniu choroby³.

SKUTECZNOŚĆ SZCZEPIEŃ PRZECIW KZM SIĘGA 99%¹

Profilaktyka?

Istnieje szereg możliwości: zakładanie odzieży ochronnej, korzystanie z repelentów oraz oglądanie miejsc szczególnie narażonych na wkłucie kleszcza po każdej wizycie w lesie. **Szczepienia ochronne pozostają najskuteczniejszą metodą ochrony przeciw Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu^{2,3,9}.**

W Polsce od połowy lat 90. przeprowadzane są systematyczne szczepienia przeciw Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu wśród leśników⁹.



ZAPYTAJ LEKARZA O SZCZEPIENIE PRZECIW KLESZCZOWEMU ZAPALENIU MÓZGU

SPIS REFERENCJI:

- Zajkowska J. Kleszczowe Zapalenie Mózgu – ryzyko i skutki zachorowania u dzieci. *Pediatr. Dypl.* 2014; 18(suppl. 2):1–7.
- Szenborn L, Kukawczyńska-Chwałek A, Chruszcz J. Zakażenia meningokokami i wirusem kleszczowego zapalenia mózgu jako najczęstsze przyczyny bakteryjnych i wirusowych neuroinfekcji w Polsce – argumentacja za wykonaniem szczepień. *Forum Zakażeń* 2016; 7(3):DOI:dx.doi.org/10.15374/FZ2016013.
- Zajkowska J. Pokłucie przez kleszcza a ryzyko wystąpienia kleszczowego zapalenia mózgu. Jak uchronić się przed pokłuciem i zachorowaniem. *Forum Zakażeń* 2015; 6(2):DOI:dx.doi.org/10.15374/FZ2015020.
- Haglund M et al. Tick-borne encephalitis pathogenesis, clinical course and long-term follow up. *Vaccine* 2003; 21:11–18.
- Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego. Państwowy Zakład Higieny. Zakład Epidemiologii Chorób Zakaźnych i Nadzoru. Pracownia Monitorowania i Analizy Sytuacji Epidemiologicznej. Meldunki o zachorowaniach na choroby zakaźne, zakażeniach i zatruciach w Polsce w roku 2017. http://www.wold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/2017/index_mp.html (dostęp: 10.2020).
- Diennik Urzędowy Ministra Zdrowia z 16 października 2019 r. poz 87. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2020.
- Lindquist L et al. Tick-borne encephalitis. *Lancet* 2008; 371:1861–1871.
- Kaiser R. Tick-borne encephalitis. *Infect. Dis. Clin. North Am.* 2008; 22(3):561–575.
- Zajkowska J, Czupryna P. Kleszczowe zapalenie mózgu – epidemiologia, patogenеза, obraz kliniczny, diagnostyka, profilaktyka i leczenie. *Forum Zakażeń* 2013; 4(1):21–27.

KONSULTACJA MEDYCZNA:

prof. Joanna Zajkowska, Klinika Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku.

Materiał jest częścią kampanii edukacyjno-informacyjnej „Nie igraj z kleszczem. Wygraj z kleszczowym zapaleniem mózgu”.

Organizator kampanii:

Współorganizatorzy kampanii:



Pfizer Polska Sp. z o.o., 02-092 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 16B, tel. +48 (22) 335 61 00, fax +48 (22) 335 61 11

