






CHROŃ SIĘ PRZED KLESZCZEM... ZAWODOWO!

-  **Kleszczowe Zapalenie Mózgu to ciężka choroba układu nerwowego, która może prowadzić do poważnych powikłań, a nawet śmierci^{1,2}.**
-  **Zachorowanie na KZM może wyłączyć Cię z pracy zawodowej i aktywności fizycznej na długi czas, a powikłania mogą wymagać wielomiesięcznej rehabilitacji, która nie zawsze pozwala wrócić do pełni sił³.**
-  **Program szczepień ochronnych w Polsce zaleca szczepienia przeciw KZM, jako skuteczną formę zapobiegania tej chorobie⁴.**

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

Więcej informacji: www.kleszcze.info.pl



**ZAPYTAJ LEKARZA
O SZCZEPIENIE PRZECIW**

**KLESZCZOWEMU
ZAPALENIU MÓZGU**

Możliwe konsekwencje zapalenia mózgu spowodowanego wirusem KZM mogą wystąpić w 58% przypadków^{2,5,6,7}



- Porażenia oraz niedowładny kończyn**
- Zaniki mięśni**
- Zaburzenia psychiczne** (brak jasności myślenia, zaniki pamięci)
- Zaburzenia mowy**
- Uszkodzenie słuchu**

Około **2%** przypadków KZM może zakończyć się śmiercią pacjenta⁷

WIRUS KZM ZNAJDUJE SIĘ W ŚLINIE KLESZCZA, DLATEGO WYSTARCZY CHWILA, ABY ULEC ZAKAŻENIU. WCZESNE USUNIĘCIE KLESZCZA NIE ZAPOBIEGA WYSTĄPIENIU CHOROBY⁸

Profilaktyka^{7,8,9?}

- zakładaj odzież ochronną (długie rękawy i nogawki oraz wysokie skarpetki i buty za kostkę);
- korzystaj z repelentów;
- oglądaj miejsca szczególnie narażone na wkłucie kleszcza;
- szczepienia ochronne pozostają najskuteczniejszą metodą ochrony przeciw Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu.

SKUTECZNOŚĆ SZCZEPIEŃ PRZECIW KZM PRZY ZACHOWANIU SCHEMATU SZCZEPIEŃ SIĘGA 99%⁷

Kleszcza usuwamy wyłącznie mechanicznie za pomocą wąskich szczypczyków, którymi należy go uchwycić jak najbliższej skóry. Miejsce po usunięciu kleszcza należy przemyć środkiem odkażającym, a ręce starannie umyć. Nie należy kleszcza przypalać, smarować tłustymi substancjami, lakierem do paznokci, alkoholem lub benzyną. Nieumiejętne usuwanie kleszcza tzw. domowymi sposobami (np. palcami, cząstkami do paznokci, igłą itd.) może spowodować wprowadzenie wirusów i bakterii z kleszcza do powstałej ranki¹⁰.

SPIS REFERENCJI:

- Zajkowska J. Kleszczowe Zapalenie Mózgu – ryzyko i skutki zachorowania u dzieci. *Pediatr. Dopl.* 2014; 18(suppl. 2):1–7.
- Haglund M et al. Tick-borne encephalitis pathogenesis, clinical course and long-term follow up. *Vaccine* 2003; 21:11–18.
- Tymińska J, Tyminiński R. Medyczne, farmakoeconomiczne i prawne aspekty szczepień przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu w pytaniach i odpowiedziach. *Terapia* 2017; 6(353):79–82.
- Dziennik Urzędowy Ministra Zdrowia z 16 października 2019 r. poz 87. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2020.
- Lindquist L et al. Tick-borne encephalitis. *Lancet.* 2008; 371:1861–1871.
- Kaiser R. Tick-borne encephalitis. *Infect. Dis. Clin. North Am.* 2008; 22(3):561–575.
- Zajkowska J, Czupryna P. Kleszczowe zapalenie mózgu – epidemiologia, patogenezę, obraz kliniczny, diagnostyka, profilaktyka i leczenie. *Forum Zakażeń* 2013; 4(1):21–27.
- Zajkowska J. Pokucie przez kleszcza a ryzyko wystąpienia kleszczowego zapalenia mózgu. Jak uchronić się przed pokuciem i zachorowaniem. *Forum Zakażeń* 2015; 6(2):DOI:dx.doi.org/10.15374/FZ2015020.
- Szenborn L, Kukawczyńska-Chwałek A, Chruszcz J. Zakażenia meningokokami i wirusem kleszczowego zapalenia mózgu jako najczęstsze przyczyny bakteryjnych i wirusowych neuroinfekcji w Polsce – argumentacja za wykonaniem szczepień. *Forum Zakażeń* 2016; 7(3):DOI:dx.doi.org/10.15374/FZ2016013.
- Fliśiak R. Jak usunąć kleszcza? <http://pediatria.mp.pl/pierwszapotomoc/show.html?id=66747> (dostęp: 01.2019).

KONSULTACJA MEDYCZNA:

prof. Joanna Zajkowska, Klinika Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku.

Material jest częścią kampanii edukacyjno-informacyjnej „Nie igraj z kleszczem. Wygraj z kleszczowym zapaleniem mózgu”.

Organizator kampanii:



Pfizer Polska Sp. z o.o., 02-092 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 16B, tel. +48 (22) 335 61 00, fax +48 (22) 335 61 11

Współorganizatorzy kampanii:

