

JUŻ CO 6. KLESZCZ
MOŻE BYĆ ZAKAŻONY
WIRUSEM KZM¹.
NIE RYZYKUJ
ZAKAŻENIA – ZAPYTAJ
LEKARZA O SKUTECZNĄ
PROFILAKTYKĘ
WIRUSA KZM

5 KROKÓW JAK SIĘ ZASZCZEPIĆ PRZECIWKO KZM PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ)

KROK 1

Rejestracja telefoniczna lub osobista w przychodni*

24 H

KROK 2

Wizyta u lekarza
pierwszego kontaktu
– kwalifikacja do
szczepienia

KROK 3

Zakup szczepionki
w przychodni lub
w aptece**

KROK 4

Szczepienie
na miejscu
w przychodni
– I dawka szczepionki
przeciw KZM

KROK 5

Umówienie się
tego samego dnia
na szczepienie
II dawka szczepionki
przeciw KZM

SZCZEPIENIA PRZECIW KZM W APTECE W 2 KROKACH

KROK 1

Wizyta w aptece – kwalifikacja do szczepienia przez farmaceutę,
recepta farmaceutyczna na szczepionkę przeciw KZM, zakup
szczepionki w aptece, **szczepienie na miejscu** w aptece

KROK 2

Umówienie się na
szczepienie II dawka
w tej samej aptece

SCHEMAT SZCZEPIEŃ^{1,2}



KONSULTACJA MEDYCZNA: prof. Joanna Zajkowska, Klinika Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymostku.

1. Lindquist L et al. Tick-borne encephalitis. The Lancet. 2008; 371(9627):1861–1871. 2. Zajkowska J, Czupryna P. Kleszczowe Zapalenie Mózgu – epidemiologia, patogenezę, obraz kliniczny, diagnostyka, profilaktyka i leczenie. Forum Zakaz. 2013; 4(1):21–27. 3. World Health Organisation. Weekly epidemiological record. Vaccines against tick-borne encephalitis. WHO position paper. 2011; 86(24):241–256. 4. Dziennik Urzędowy Ministra Zdrowia, Warszawa, 30 października 2023 r. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 27 października 2023 r. w sprawie programu Szczepień Ochronnych na rok 2024. https://dziennikmz.mz.gov.pl/DUM_MZ/2023/100/akt.pdf (dostęp: 02.2024).

² Schematy: standardowy/klasyczny oraz przyspieszony w zależności od wybranego produktu.

^{**} W zależności od schematu szczepienia.

^{***} Zazwyczaj u osób > 60. r.ż. przerwy pomiędzy dawkami nie powinny przekraczać 3 lat.

¹ Schemat opracowano na podstawie charakterystyk produktów leczniczych dostępnych na rynku szczepionek.

Niniejsza ulotka zawiera anonimową historię, której bohaterowie są fikcyjni. Opowieść została stworzona na podstawie rzeczywistych przypadków kleszczowego zapalenia mózgu (KZM). Celem jest zwiększenie świadomości na temat tej choroby oraz promowanie działań profilaktycznych.



UKŁUCIE KLESZCZA – MOŻE ZNISZCZYĆ ŻYCIĘ CAŁEJ RODZINY

OBEJRZYJ TĘ
HISTORIĘ



POZNAJ HISTORIĘ KASI I ADAMA!

Mam na imię Adam i chciałbym, żebyście poznali historię mojej żony, Katarzyny. To opowieść, którą muszę opowiedzieć, bo Kasia już samodzielnie nie może.

Rok temu wybraliśmy się na grzyby do lasu. Następnego dnia Kasia znalazła dwa kleszcze na brzuchu. Usunęliśmy je i byliśmy spokojni – nie było rumienia ani żadnych objawów. Kilka dni później Kasia zaczęła narzekać na ból głowy i osłabienie, a potem pojawiły się wymioty. Lekarze w szpitalu zdiagnozowali kleszczowe zapalenie mózgu (KZM).

Stan Kasi pogarszał się w zastraszającym tempie. Najpierw niedowład nóg, potem ręk, aż w końcu problemy z oddychaniem – żona trafiła na oddział intensywnej terapii. Minął rok odkąd Kasia wyszła ze szpitala, obecnie jest z nami w domu, ale choroba zostawiła trwały ślad. Kasia, kiedyś tak aktywna, dziś jest osobą leżącą, zależną od innych, która na nowo uczy się komunikować z własnymi córkami, walczy o każdy mały gest i odrobinę samodzielności.

¹ Kleszcze przenoszą chorobę ośrodkowego układu nerwowego, kleszczowe zapalenie mózgu (KZM). Wywołującym ją wirusem zakażonych jest 3–15 proc. populacji kleszczy w Polsce. Dostęp 11.2024 <http://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,kleszcz-ukaszenie-borelioza-czy-latwo-zachorowac,artykul,1722040,2.html>



Pfizer Polska Sp. z o.o.
Zwirki i Wigury 16 B
02-092 Warszawa

Kapitał zakładowy 33.860.000 zł
KRS 000022310
Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy

NIP 5213115586
BDO 000189470



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

PP-TCV-POL-0199



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej



NIE IGRAJ
z kleszczem

wygraj z Kleszczowym
Zapaleniem Mózgu

Wejdź na stronę www.kleszcze.info.pl i dowiedz się jak skutecznie chronić się przed KZM.

SPRAWDŹ, CZY JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA ZACHOROWANIA NA KZM

Opowiedz na pytania dotyczące Twojej
aktywności na świeżym powietrzu, stylu
życia i kontaktu ze zwierzętami.

	TAK	NIE
 Czy spacerujesz w terenach zielonych (parki, ogródki, trawniki) min. 1 raz w tygodniu?	☒	☐
 Czy posiadasz psa, który mieszka z tobą w domu?	☒	☐
 Czy prowadzisz aktywność na świeżym powietrzu (np. jazda rowerem, zbieranie grzybów, wędkowanie, zabawa w ogrodzie lub parku, gra w piłkę, grillowanie) min. 1 raz w tygodniu?	☒	☐
 Czy często zdarza ci się spacerować poza wyznaczonymi ścieżkami lub szlakami podczas spacerów/wycieczek?	☒	☐
 Czy często pracujesz w ogrodzie, spędzasz w nim czas – min. 4 razy w tygodniu?	☒	☐
 Czy planujesz wakacje w Polsce na terenach zielonych? Jedziesz na obóz/kolonie?	☒	☐
 Planujesz wakacje w jednym z tych krajów europejskich Austria, Niemcy, Szwajcaria, Łotwa?	☒	☐
 Zdarza ci się spożywać produkty zawierające niepasteryzowane mleko np. sery z mleka koziego, oscypka czy sery niebieskie, takie jak roquefort, brie i camembert, a także surowe (prosto od krowy) mleko i jego przetwory?	☒	☐
 Czy z zawodu jesteś leśnikiem, rolnikiem lub twoja praca odbywa się na świeżym powietrzu w terenie zielonym, lesie lub parku?	☒	☐
 Czy mieszkasz poza miastem np. na przedmieściach/ na terenach wiejskich?	☒	☐

**JEŻELI NA PRZYNAJMNIEJ JEDNO PYTANIE ODPOWIEDZIAŁŚ/EŚ
TAK, JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA, KTÓRA JEST NARAŻONA
NA BEZPOŚREDNI KONTAKT Z KLESZCZEM, KTÓRY MOŻE
SKUTKOWAĆ KLESZCZOWYM ZAPALENIEM MÓZGU.**



Nie martw się, nadal możesz cieszyć się spędzaniem aktywności na świeżym powietrzu, wakacjami w terenach zielonych. Skuteczną formą zapobiegania kleszczowemu zapaleniu mózgu jest szczepienie. Dowiedz się, jakie środki ostrożności podjąć i jak chronić się przed ukłuciami kleszczy i kleszczowym zapaleniem mózgu na stronie www.kleszcze.info.pl. Następnie porozmawiaj z lekarzem lub farmaceutą o szczepieniu ochronnym dla siebie i swoich bliskich.

WSZYSTKO CO MUSISZ WIEDZIEĆ O KLESZCZACH I KZM - POSŁUCHAJ EKSPERTÓW



PROF. DR HAB. N. MED. JOANNA ZAJKOWSKA
SPECJALISTKA CHOROÓB ZAKAŻNYCH

„Kleszczowe zapalenie mózgu (KZM) to problem całego kraju, a przypadki zachorowań odnotowuje się już we wszystkich województwach. Konsekwencje choroby mogą być poważne i obejmować m.in. porażenia, zapalenie opon mózgowych czy zaburzenia oddechowe, wymagające długotrwałej rehabilitacji.”

CO WARTO WIEDZIEĆ O KZM:

- Najczęstsza przyczyna wirusowych neuroinfekcji w Polsce².
- Brak skutecznych leków przeciwwirusowych – leczenie jedynie objawowe.
- Może prowadzić do poważnych powikłań, w tym trwałej niepełnosprawności³.

DLACZEGO SZCZEPIENIE JEST TAK WAŻNE?

- KZM to choroba wirusowa, na którą nie ma skutecznego leku. Leczenie ogranicza się do łagodzenia objawów, a powikłania mogą prowadzić do trwałej niepełnosprawności⁴.
- Choroba może przebiegać bardzo ciężko, a powikłania mogą trwać całe życie⁵.
- Szczepienie jest jedyną formą skutecznej profilaktyki i jest zalecane wszystkim osobom przebywającym na zewnątrz⁶.
- Szczepienia są bezpieczne i skuteczne – już od 1. roku życia. To skuteczne zabezpieczenie przed zakażeniem KZM⁷.

² Toczyłowski K, Bojkiewicz E, Barszcz M, Wozńska-Klepadoł M, Potocka P, Sulik A. Etiology, Clinical Presentation and Incidence of Infectious Meningitis and Encephalitis in Polish Children. J Clin Med. 2020 Jul 22;9(8):2324. doi: 10.3390/jcm9082324. PMID: 32707777; PMCID: PMC7465305.

³ Zajkowska J. Kleszczowe Zapalenie Mózgu – ryzyko i skutki zachorowania u dzieci. Pediatr. Dypl. 2014; 18(suppl. 2):1-7.

⁴ Kuchar, E., Zajkowska, J., Flisiak, R., Mastalerz-Migas, A., Rosińska, M., Szenborn, L., Wdówik, P., & Walusiak-Skorupa, J. (2021). Epidemiologia, diagnostyka i profilaktyka kleszczowego zapalenia mózgu w Polsce i wybranych krajach europejskich – stanowisko polskiej grupy ekspertów [Epidemiology, diagnosis, and prevention of tick-borne encephalitis in Poland and selected European countries – a position statement of the Polish group of experts]. Medycyna pracy, 72(2), 193–210. <https://doi.org/10.13075/mp.5893.01063> (dostęp 2.2023)

⁵ Kuchar, E., Zajkowska, J., Flisiak, R., Mastalerz-Migas, A., Rosińska, M., Szenborn, L., Wdówik, P., & Walusiak-Skorupa, J. (2021). Epidemiologia, diagnostyka i profilaktyka kleszczowego zapalenia mózgu w Polsce i wybranych krajach europejskich – stanowisko polskiej grupy ekspertów [Epidemiology, diagnosis, and prevention of tick-borne encephalitis in Poland and selected European countries – a position statement of the Polish group of experts]. Medycyna pracy, 72(2), 193–210. <https://doi.org/10.13075/mp.5893.01063> (dostęp 2.2023)

⁶ Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 27 października 2023 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024: <https://www.gov.pl/web/pssse-przasnysz/program-szczepien-ochronnych-na-rok-2024> [dostęp: 18.03.2024]

⁷ Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 27 października 2023 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024: <https://www.gov.pl/web/pssse-przasnysz/program-szczepien-ochronnych-na-rok-2024> [dostęp: 18.03.2024]

ZESKANUJ KOD QR I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



PROF. DR HAB. N. MED. JOANNA ZAJKOWSKA
SPECJALISTKA CHOROÓB
ZAKAŻNYCH



Czy borelioza
i KZM to to
samo?



DR INŻ. ANNA WIERZBICKA
BIOLOGIKA, LEŚNICZKA
I ZOOLOGIKA



Czy kleszcze
są aktywne
tylko latem?

