

5 KROKÓW JAK SIĘ ZASZCZEPIĆ PRZECIWKO KZM PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ)

KROK 1

Rejestracja telefoniczna lub osobista w przychodni*

24 H

KROK 2

Wizyta u lekarza pierwszego kontaktu – kwalifikacja do szczepienia

KROK 3

Zakup szczepionki w przychodni lub w aptece**

KROK 4

Szczepienie na miejscu w przychodni – I dawka szczepionki przeciw KZM

KROK 5

Umówienie się tego samego dnia na szczepienie II dawka szczepionki przeciw KZM

SZCZEPIENIA PRZECIWKO KZM W APTECE W 2 KROKACH

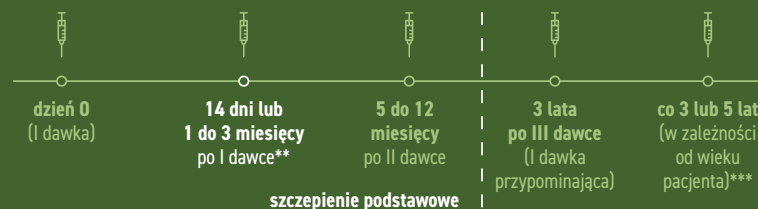
KROK 1

Wizyta w aptece – kwalifikacja do szczepienia przez farmaceutę, recepta farmaceutyczna na szczepionkę przeciw KZM, zakup szczepionki w aptece, **szczepienie na miejscu** w aptece

KROK 2

Umówienie się na **szczepienie II dawka** w tej samej aptece

SCHEMAT SZCZEPIEŃ^{1,2}



KONSULTACJA MEDYCZNA: prof. Joanna Zajkowska, Klinika Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymostku.

1. Lindquist L et al. Tick-borne encephalitis. The Lancet. 2008; 371(9627):1861–1871. 2. Zajkowska J, Czupryna P. Kleszczowe Zapalenie Mózgu – epidemiologia, patogenez, obraz kliniczny, diagnostyka, profilaktyka i leczenie. Forum Zakaz 2013; 4(1):21–27. 3. World Health Organisation. Weekly epidemiological record. Vaccines against tick-borne encephalitis. WHO position paper. 2011; 86(24):241–256. 4. Dziennik Urzędowy Ministra Zdrowia, Warszawa, 30 października 2023 r. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 27 października 2023 r. w sprawie programu Szczepień Ochronnych na rok 2024. https://dziennikmz.gov.pl/DUM_MZ/2023/100/akt.pdf (dostęp: 02.2024).

¹ Schematy: standardowy/klasyczny oraz przyspieszony w zależności od wybranego produktu.

² W zależności od schematu szczepienia.

³ Zazwyczaj u osób > 60. r.ż. przerwy pomiędzy dawkami nie powinny przekraczać 3 lat.

⁴ Schemat opracowano na podstawie charakterystyk produktów leczniczych dostępnych na rynku szczepionek.

Niniejsza ulotka zawiera anonimową historię, której bohaterowie są fikcyjni. Opowieść została stworzona na podstawie rzeczywistych przypadków kleszczowego zapalenia mózgu (KZM). Celem jest zwiększenie świadomości na temat tej choroby oraz promowanie działań profilaktycznych.

Czy wiesz, że dzieci mają osłabiony układ odpornościowy i mogą być częściej narażone na neurologiczne powikłania w wyniku zakażenia KZM?¹

JUŻ NAWET CO 6. KLESZCZ MOŻE BYĆ ZAKAŻONY WIRUSEM KZM². NIE RYZYKUJ ZAKAŻENIA I ZAPYTAJ LEKARZA O SKUTECZNĄ PROFILAKTYKĘ DLA TWOJEGO DZIECKA.



UKŁUCIE, KTÓRE ZMieniŁO MOJE DZIECKO

POZNAJ HISTORIĘ KUBY!

Mam na imię Ania i jestem mamą 7-letniego Kuby. Każdego dnia starałam się, by jego dzieciństwo było pełne radości. Kuba był energicznym, wesołym chłopcem, który uwielbiał biegać i odkrywać świat. Pewnego popołudnia po przedszkolu, jak zawsze, wybraliśmy się na plac zabaw obok naszego domu.

Kilka dni później zauważyłam, że Kuba stał się apatyczny, miał gorączkę i skarżył się na bóle głowy. Początkowo myśleliśmy, że to przeziębienie. Jednak jego stan pogarszał się z godziny na godzinę – pojawiły się wymioty, a Kuba zaczął mówić nieskładnie i miał problemy z równowagą. Przerazeni pojechaliśmy do szpitala. Badania wykazały, że Kuba został zakażony wirusem kleszczowego zapalenia mózgu (KZM), choć nigdy nie zauważyłam u niego kleszcza.

Wirus zaatakował układ nerwowy z pełną mocą. Lekarze przez kilka dni walczyli o jego życie. Strach, który wtedy czułam, był niewyobrażalny – każda minuta w szpitalu wydawała się wiecznością. Kuba przeżył, ale powikłania po KZM zmieniły jego życie. Mój wesoły, pełen energii syn teraz ma problemy ze skupieniem i napady złości, które wcześniej były mu obce. Każdego dnia staramy się pomóc mu odzyskać siły, ale już wiem, że to długa droga.

Gdybym tylko wiedziała, że istnieje szczepionka przeciw KZM, Kuba nigdy nie musiałby przez to przechodzić. Dziś chcę ostrzec wszystkich rodziców: nie ignorujcie ryzyka. Plac zabaw, park czy ogród – kleszcze mogą być wszędzie. Zaszczep swoje dziecko, zanim będzie za późno. Kiedy chodzi o zdrowie, nie ma miejsca na kompromisy.

¹ Zajkowska J, Waluk E, Dunaj J, Świerżbińska R, Hordowicz M, Zajkowska O, Paradowska-Stankiewicz I, Assessment of the potential effect of the implementation of serological testing tick-borne encephalitis on the detection of this disease on areas considered as non-endemic in Poland – preliminary report https://www.researchgate.net/publication/360551950_Assessment_of_the_potential_effect_of_the_implementation_of_serological_testing_tick-borne_encephalitis_on_the_detection_of_this_disease_on_areas_considered_as_non-endemic_in_Poland_-_preliminary_repo

² Kleszcze przenoszą chorobę ośrodkowego układu nerwowego, kleszczowe zapalenie mózgu (KZM). Wywołującym ją wirusem zakażonych jest 3–15 proc. populacji kleszczy w Polsce. Dostęp 11.2024 <http://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-każdego,kleszcz--ukaszenie--borelioza--czy-latwo-zachorowac,-artykul,1722040,2.html>



Pfizer Polska Sp. z o.o.
Zwirki i Wigury 16 B
02-092 Warszawa

Kapitał zakładowy 33.860.000 zł
KRS 000022310
Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy

NIP 5213115586
BDO 000189470



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

PP-TCV-POL-0196



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej



**NIE IGRAJ
z kleszczem**

wygraj z Kleszczowym
Zapaleniem Mózgu

Wejdź na stronę www.kleszcze.info.pl i dowiedz się jak skutecznie chronić się przed KZM.

SPRAWDŹ, CZY JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA ZACHOROWANIA NA KZM

Opowiedz na pytania dotyczące Twojej aktywności na świeżym powietrzu, stylu życia i kontaktu ze zwierzętami.

	TAK	NIE
 Czy spacerujesz w terenach zielonych (parki, ogródki, trawniki) min. 1 raz w tygodniu?	☒	☐
 Czy posiadasz psa, który mieszka z tobą w domu?	☒	☐
 Czy prowadzisz aktywność na świeżym powietrzu (np. jazda rowerem, zbieranie grzybów, wędkowanie, zabawa w ogrodzie lub parku, gra w piłkę, grillowanie) min. 1 raz w tygodniu?	☒	☐
 Czy często zdarza ci się spacerować poza wyznaczonymi ścieżkami lub szlakami podczas spacerów/wycieczek?	☒	☐
 Czy często pracujesz w ogrodzie, spędzasz w nim czas – min. 4 razy w tygodniu?	☒	☐
 Czy planujesz wakacje w Polsce na terenach zielonych? Jedziesz na obóz/kolonie?	☒	☐
 Planujesz wakacje w jednym z tych krajów europejskich Austria, Niemcy, Szwajcaria, Łotwa?	☒	☐
 Zdarza ci się spożywać produkty zawierające niepasteryzowane mleko np. sery z mleka koziego, oscypka czy sery niebieskie, takie jak roquefort, brie i camembert, a także surowe (prosto od krowy) mleko i jego przetwory?	☒	☐
 Czy z zawodu jesteś leśnikiem, rolnikiem lub twoja praca odbywa się na świeżym powietrzu w terenie zielonym, lesie lub parku?	☒	☐
 Czy mieszkasz poza miastem np. na przedmieściach/ na terenach wiejskich?	☒	☐

JEŻELI NA PRZYNAJMNIEJ JEDNO PYTANIE ODPOWIEDZIAŁŚ/EŚ TAK, JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA, KTÓRA JEST NARAŻONA NA BEZPOŚREDNI KONTAKT Z KLESZCZEM, KTÓRY MOŻE SKUTKOWAĆ KLESZCZOWYM ZAPALENIEM MÓZGU.



Nie martw się, nadal możesz cieszyć się spędzaniem aktywności na świeżym powietrzu, wakacjami w terenach zielonych. Skuteczną formą zapobiegania kleszczowemu zapaleniu mózgu jest szczepienie. Dowiedz się, jakie środki ostrożności podjąć i jak chronić się przed ukłuciami kleszczy i kleszczowym zapaleniem mózgu na stronie www.kleszcze.info.pl. Następnie porozmawiaj z lekarzem lub farmaceutą o szczepieniu ochronnym dla siebie i swoich bliskich.

WSZYSTKO CO MUSISZ WIEDZIEĆ O KLESZCZACH I KZM - POSŁUCHAJ EKSPERTÓW



PROF. DR HAB. N. MED. JOANNA ZAJKOWSKA
SPECJALISTKA CHOROBY ZAKAŹNYCH

„Kleszcze są aktywne przez większą część roku i występują na terenie całej Polski, co oznacza, że każdy z nas jest w grupie ryzyka. Ponad 90% ukłuć przez te groźne pajęczaki zdarza się blisko miejsca zamieszkania – podczas spacerów z dziećmi, relaksu w ogrodzie czy codziennych aktywności na świeżym powietrzu z domowym pupilem. Kleszczowe zapalenie mózgu (KZM) to problem całego kraju, a przypadki zachorowań odnotowuje się już we wszystkich województwach. Konsekwencje choroby mogą być poważne i obejmować m.in. porażenia, zapalenie opon mózgowych czy zaburzenia oddechowowe, wymagające długotrwałej rehabilitacji.”

CO WARTO WIEDZIEĆ O KZM:

- Najczęstsza przyczyna wirusowych neuroinfekcji w Polsce³.
- Brak skutecznych leków przeciwwirusowych – leczenie jedynie objawowe.
- Może prowadzić do poważnych powikłań, w tym trwałej niepełnosprawności⁴.

DLACZEGO SZCZEPIENIE JEST TAK WAŻNE?

- KZM to choroba wirusowa, na którą nie ma skutecznego leku. Leczenie ogranicza się do łagodzenia objawów, a powikłania mogą prowadzić do trwałej niepełnosprawności⁵.
- Choroba może przebiegać bardzo ciężko, a powikłania mogą trwać całe życie⁶.
- Szczepienie jest jedyną formą skutecznej profilaktyki i jest zalecane wszystkim osobom przebywającym na zewnątrz⁷.
- Szczepienia są bezpieczne i skuteczne – już od 1. roku życia. To skuteczne zabezpieczenie przed zakażeniem KZM⁸.

³ Toczyłowski K, Bojkiewicz E, Barszcz M, Wozńska-Klepado M, Potocka P, Sulik A. Etiology, Clinical Presentation and Incidence of Infectious Meningitis and Encephalitis in Polish Children. J Clin Med. 2020 Jul 22;9(8):2324. doi: 10.3390/jcm9082324. PMID: 32707777; PMCID: PMC7465305.
⁴ Zajkowska J. Kleszczowe Zapalenie Mózgu – ryzyko i skutki zachorowania u dzieci. Pediatr. Dypl. 2014; 18(suppl. 2):1-7.
⁵ Kuchar, E., Zajkowska, J., Flisiak, R., Mastalerz-Migas, A., Rosińska, M., Szenborn, L., Wdówick, P., & Walusiak-Skorupa, J. (2021). Epidemiologia, diagnostyka i profilaktyka kleszczowego zapalenia mózgu w Polsce i wybranych krajach europejskich – stanowisko polskiej grupy ekspertów [Epidemiology, diagnosis, and prevention of tick-borne encephalitis in Poland and selected European countries - a position statement of the Polish group of experts]. Medycyna pracy, 72(2), 193-210. <https://doi.org/10.13075/mp.5893.01063> [dostęp 2.2023]
⁶ Kuchar, E., Zajkowska, J., Flisiak, R., Mastalerz-Migas, A., Rosińska, M., Szenborn, L., Wdówick, P., & Walusiak-Skorupa, J. (2021). Epidemiologia, diagnostyka i profilaktyka kleszczowego zapalenia mózgu w Polsce i wybranych krajach europejskich – stanowisko polskiej grupy ekspertów [Epidemiology, diagnosis, and prevention of tick-borne encephalitis in Poland and selected European countries - a position statement of the Polish group of experts]. Medycyna pracy, 72(2), 193-210. <https://doi.org/10.13075/mp.5893.01063> [dostęp 2.2023]
⁷ Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 27 października 2023 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024: <https://www.gov.pl/web/pse-przasnysz/program-szczepien-ochronnych-na-rok-2024> [dostęp: 18.03.2024]
⁸ Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 27 października 2023 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024: <https://www.gov.pl/web/pse-przasnysz/program-szczepien-ochronnych-na-rok-2024> [dostęp: 18.03.2024]

ZESKANUJ KOD QR I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



PROF. DR HAB. N. MED. JOANNA ZAJKOWSKA
SPECJALISTKA CHOROBY ZAKAŹNYCH



DLACZEGO
KZM TO JEDNA
Z NAJGROŹNIEJSZYCH
CHOROBY
ODKLESZCZOWYCH?



LEK. ŁUKASZ DURAJSKI
REZYDENT PEDIATRII,
EKSPERT WAKCYNologii
I MEDYCYNY PODRÓŻY



Czy każdy kleszcz
przenosi choroby?