



**ZAPYTAJ LEKARZA
O SZCZEPIENIE PRZECIW**

**KLESZCZOWEMU
ZAPALENIU MÓZGU**



KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU TO GROŹNA CHOROBA¹

NIE PRZEOCZ ZAGROŻENIA!

Więcej na: kleszcze.info.pl



- **Aktywne spędzanie czasu z psem na świeżym powietrzu wśród terenów zielonych – lasy, łąki czy miejskie parki – niesie ryzyko spotkania kleszczy zakażonych kleszczowym zapaleniem mózgu (KZM)².**
- **KZM to poważna choroba układu nerwowego, która może prowadzić do ciężkich powikłań, a nawet śmierci^{3,4}.**
- **Szczepienia to skuteczna forma zapobiegania KZM zalecana w Programie Szczepień Ochronnych w Polsce⁵.**



Co to jest kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)?

To ciężka choroba układu nerwowego⁶, która może zakończyć się długotrwałymi powikłaniami neurologicznymi (w zależności od badań: dla **35-58%** pacjentów⁶):



**zaburzenia mowy
lub słuchu⁶**



**zaburzenia
równowagi⁷**



**pogorszenie
pamięci³**



**trwałe porażenie
kończyn⁶**

a ok. **2%** przypadków kleszczowego zapalenia mózgu **może zakończyć się zgonem chorego⁴.**



Jak dochodzi do zakażenia KZM?

Kleszczowe zapalenie mózgu **przenoszone jest przez kleszcze**. Gatunek odpowiedzialny za rozsiewanie wirusa na terenie Polski i Europy to najczęściej kleszcz pospolity. KZM jest **przekazywane w ciągu kilku minut od ukłucia** przez zakażonego kleszcza^{2,4}.

Lubisz chodzić po górach z psem⁴?

Podczas wspólnego biegania lub spaceru po parku czy innym terenie zielonym zarówno Ty, jak i Twój pies jesteście narażeni na atak czyhających wśród trawy kleszczy, które przenoszą groźne choroby, w tym kleszczowe zapalenie mózgu.

Pamiętaj o ochronie.



Jak można się zabezpieczyć?

Szczepienie jest skuteczną metodą zabezpieczenia przeciw KZM⁸ oraz jest zalecane zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych w Polsce⁵.



**ZAPYTAJ LEKARZA O SZCZEPIENIE
PRZECIW KLESZCZOWEMU ZAPALENIU MÓZGU**

1. World Health Organization Europe, European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Tick-borne encephalitis in Europe. Available at: <http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/vector/world-healthday-2014/documents/factsheet-tick-borne-encephalitis.pdf>. Accessed Sep 2016 (dostęp: 07.2022). **2.** Zajkowska J. Pokłucie przez kleszcza a ryzyko wystąpienia kleszczowego zapalenia mózgu. Jak uchronić się przed pokłuciem i zachorowaniem. Forum Zakażeń 2015; 6(2):DOI:dx.doi.org/10.15374/FZ2015020. **3.** Haglund M et al. Tick-borne encephalitis pathogenesis, clinical course and long-term follow up. Vaccine 2003; 21:11-18. **4.** Zajkowska J. Kleszczowe Zapalenie Mózgu – ryzyko i skutki zachorowania u dzieci. Pediatr. Dypł. 2014; 18(suppl. 2):1-7. **5.** Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 28 października 2021 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2022. Dostęp na: [akt.pdf\(mz.gov.pl\)](http://akt.pdf(mz.gov.pl)) (dostęp: 07.2022). **6.** Kaiser R et al. Tick-borne encephalitis. Infect. Dis. Clin. North Am. 2008; 22:561-575. **7.** Lammler B et al. Spätfolgen nach Frühsommer-Meningoenzephalitis; Schweiz. Med. Wochenschr. 2000; 130:24. **8.** Zajkowska J, Czupryna P. Kleszczowe zapalenie mózgu – epidemiologia, patogenezę, obraz kliniczny, diagnostykę i profilaktykę i leczenie. Forum Zakażeń 2013; 4(1):21-27.

KONSULTACJA MEDYCZNA: prof. Joanna Zajkowska, Klinika Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Materiał jest częścią kampanii edukacyjno-informacyjnej „Nie igraj z kleszczem. Wygraj z kleszczowym zapaleniem mózgu”.

Organizator kampanii:



Pfizer Polska Sp. z o.o.
02-092 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 16B,
tel. +48 (22) 335 61 00, fax +48 (22) 335 61 11

Współorganizatorzy kampanii:

