



**ZAPYTAJ LEKARZA  
O SZCZEPNIENIE PRZECIW**

**KLESZCZOWEMU  
ZAPALENIU MÓZGU**



# KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU TO GROŹNA CHOROBA<sup>1</sup>

**NIE PRZEOCZ ZAGROŻENIA!**

Więcej na: [kleszcze.info.pl](https://kleszcze.info.pl)



- **Aktywne spędzanie czasu na świeżym powietrzu wśród terenów zielonych – lasy, łąki czy miejskie parki – niesie ryzyko spotkania kleszczy zakażonych kleszczowym zapaleniem mózgu (KZM)<sup>2</sup>.**
- **KZM to poważna choroba układu nerwowego, która może prowadzić do ciężkich powikłań, a nawet śmierci<sup>3,4</sup>.**
- **Szczepienia to skuteczna forma zapobiegania KZM zalecana w Programie Szczepień Ochronnych w Polsce<sup>5</sup>.**



## Co to jest kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)?

To ciężka choroba układu nerwowego<sup>6</sup>, która może zakończyć się długotrwałymi powikłaniami neurologicznymi (w zależności od badań: dla **35-58%** pacjentów<sup>6</sup>):



zaburzenia mowy  
lub słuchu<sup>6</sup>



zaburzenia  
równowagi<sup>7</sup>



pogorszenie  
pamięci<sup>3</sup>



trwałe porażenie  
kończyn<sup>6</sup>



a ok. **2%** przypadków kleszczowego zapalenia mózgu **może zakończyć się zgonem chorego<sup>4</sup>**. Choroba ta jest szczególnie niebezpieczna dla dzieci, ze względu na wciąż rozwijający się układ nerwowy.

## Jak dochodzi do zakażenia KZM?

Kleszczowe zapalenie mózgu **przenoszone jest przez kleszcze**. Gatunek odpowiedzialny za rozsiewanie wirusa na terenie Polski i Europy to najczęściej kleszcz pospolity. KZM jest **przekazywane w ciągu kilku minut od ukłucia** przez zakażonego kleszcza<sup>2,4</sup>.

### Aktywnie spędzasz czas na świeżym powietrzu<sup>6</sup>?

Lubisz spacerować w parku lub lesie, biegasz, jeździsz konno bądź rowerem, pracujesz w ogrodzie, wędkujesz, odpoczywasz na kempingu? Twoje dzieci wyjeżdżają na kolonie lub obozy? **Pamiętaj o ochronie.**



## Jak można się zabezpieczyć?

**Szczepienie jest skuteczną metodą zabezpieczania przeciw KZM<sup>8</sup> oraz jest zalecane zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych w Polsce<sup>5</sup>.**



## ZAPYTAJ LEKARZA O SZCZEPIENIE PRZECIW KLESZCZOWEMU ZAPALENIU MÓZGU

1. World Health Organization Europe, European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Tick-borne encephalitis in Europe. Available at: <http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/vector/world-healthday-2014/documents/factsheet-tick-borne-encephalitis.pdf>. Accessed Sep 2016 (dostęp: 07.2022). 2. Zajkowska J. Pokłucie przez kleszcza a ryzyko wystąpienia kleszczowego zapalenia mózgu. Jak uchronić się przed pokłuciem i zachorowaniem. Forum Zakażeń 2015; 6(2):DOI:dx.doi.org/10.15374/FZ2015020. 3. Haglund M et al. Tick-borne encephalitis pathogenesis, clinical course and long-term follow up. Vaccine 2003; 21:11-18. 4. Zajkowska J. Kleszczowe Zapalenie Mózgu – ryzyko i skutki zachorowania u dzieci. Pediatr. Dypł. 2014; 18(suppl. 2):1-7. 5. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 28 października 2021 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2022. Dostęp na: [akt.pdf\(mz.gov.pl\)](http://akt.pdf(mz.gov.pl)) (dostęp: 07.2022). 6. Kaiser R et al. Tick-borne encephalitis. Infect. Dis. Clin. North Am. 2008; 22:561-575. 7. Lammler B et al. Spätfolgen nach Frühsommer-Meningoenzephalitis; Schweiz. Med. Wochenschr. 2000; 130:24. 8. Zajkowska J, Czupryna P. Kleszczowe zapalenie mózgu – epidemiologia, patogenez, obraz kliniczny, diagnostyka, profilaktyka i leczenie. Forum Zakażeń 2013; 4(1):21-27.

**KONSULTACJA MEDYCZNA:** prof. Joanna Zajkowska, Klinika Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Materiał jest częścią kampanii edukacyjno-informacyjnej „Nie igraj z kleszczem. Wygraj z kleszczowym zapaleniem mózgu”.

Organizator kampanii:



Pfizer Polska Sp. z o.o.  
02-092 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 16B,  
tel. +48 (22) 335 61 00, fax +48 (22) 335 61 11

Współorganizatorzy kampanii:

